

Indledning

Bogens formål og målgruppe

Bogen er skrevet til fagpersoner, der vil arbejde mere systematisk og målrettet med dialektisk adfærdsterapi i en rehabiliterende kontekst. Den fungerer som en praktisk håndbog med et anvendelsesorienteret sigte: at klæde professionelle på til at integrere DAT som en naturlig del af rehabiliteringsindsatsen – både som støtte i det daglige arbejde med personer i rehabilitering og som inspiration til løbende at udvikle indsatsen.

DAT i denne bog

DAT blev oprindeligt udviklet som en behandlingsmetode til personer med emotionelt ustabil personlighedsstruktur af borderline-typen for at reducere selvskade og selvmordsadfærd. Selvom DAT har sin oprindelse i behandlingspsykiatrien, har de underliggende principper vist sig alsidige i praksis. Tilgangen anvendes i dag langt bredere, blandt andet i arbejdet med følelsesreguleringsvanskeligheder som spiseforstyrrelser og afhængighed – områder, hvor DAT har vist tydelig effekt.

I takt med at DAT's principper har fundet anvendelse på tværs af målgrupper og kontekster uden for behandlingspsykiatrien, er et oplagt næste skridt at tilpasse tilgangen til rehabiliteringsområdet. I denne bog er fokus ikke på den specialiserede behandlingspsykiatriske indsats, men på, hvordan DAT's grundlæggende principper og færdighedstræning kan bringes i spil i en rehabiliterende socialpsykiatrisk kontekst.

Rehabilitering – nye muligheder med DAT

Social- og Boligstyrelsens koncept „Borgeren ved roret“ og den nationale omlægning mod recovery-orienteret rehabilitering er i fuld gang i kommunerne, men tilgangen er primært formuleret som principper og værdier – ikke som et konkret metodisk redskab, som fagprofessionelle kan bruge direkte i den daglige praksis. Denne bog tilbyder netop det: en operationaliseret metode, der forbinder DAT's evidensbase med rehabiliteringens værdisæt.

Til det formål introducerer bogen en *samarbejdsmodel for DAT-baseret rehabilitering*. Modellen bygger på DAT's grundlæggende værdier, principper og metoder, men omsætter dem til en mere fleksibel og praksisnær tilgang, der kan anvendes i den socialpsykiatriske virkelighed.

Samarbejdsmodellen fungerer som et fælles arbejdsgrundlag for både medarbejdere og personer i rehabilitering. Den giver en tydelig ramme for, hvordan DAT-baseret rehabilitering kan anvendes i praksis – både som afgrænsede elementer og som led i længere rehabiliteringsforløb. Modellen er udviklet med blik for samarbejde, fælles sprog og meningsskabelse på tværs af faggrupper og kan dermed fungere som bindeled mellem behandling, rehabilitering og hverdag.

De grundlæggende elementer i DAT – validering, kædeanalyse og færdighedstræning – gør tilgangen særligt anvendelig i rehabiliteringsarbejdet, hvor relation, læring og forandring er tæt forbundet. På den måde bygger denne håndbog bro mellem DAT's teoretiske fundament og den socialpsykiatriske praksis.